



Studiu privind percepția consumatorilor de glo

Ediția a 3-a, 2022

peste
300.000

de dispozitive glo*, cel mai inovator produs care încălzește tutunul din portofoliul BAT, sunt deja utilizate de fumători adulți în România

98%

dintre respondenții studiului fumau înainte de a trece la THP

BAT construiește un viitor mai bun (A Better Tomorrow™)

BAT își asumă să construiască un viitor mai bun, prin reducerea impactului asupra sănătății. BAT investește circa 350 de milioane de lire sterline anual pentru a dezvolta noi produse din tutun și nicotină, care să evolueze în linie cu schimbările tehnologice și științifice și preferințele consumatorilor.

Potrivit studiului, **peste jumătate (53%) dintre consumatorii de produse care încălzesc tutunul** s-au lăsat complet de fumat și au devenit utilizatori exclusiv de THP, în timp ce restul au continuat să fumeze în paralel. 69% dintre utilizatorii exclusivi de THP spun că fumau de cel puțin 5 ani înainte de a renunța. Un procent și mai mare (83%) de utilizatori exclusiv de glo spun că utilizarea THP i-a influențat să renunțe de tot la fumat.

Produsele care încălzesc tutunul (Tobacco Heating Products - THP) sunt o nouă categorie de produse care creează, prin încălzirea tutunului, un aerosol inhalabil care conține nicotină (spre deosebire de țigarete, în cazul cărora tutunul este ars și care creează fum). Alături de produsele pentru vapat și produsele moderne pentru uz oral, THP-urile fac parte dintr-o nouă categorie în creștere de produse din tutun și nicotină cu risc redus**, care nu implică ardere și oferă o alternativă mai puțin nocivă la fumat.

Reducerea efectelor asociate fumatului: o strategie de sănătate publică care urmărește să minimizeze impactul fumatului asupra sănătății

Reducerea efectelor asociate fumatului este o strategie de sănătate publică care recunoaște riscurile asociate consumului de țigări prin ardere și urmărește să minimizeze impactul fumatului asupra sănătății, încurajând acei fumători adulți care altfel ar continua să fumeze să treacă complet la produse alternative risc redus**, fundamentate științific.

Ce sunt produsele cu risc redus**?

Produsele pe bază de vapori, cele care încălzesc tutunul (THP) și produsele cu nicotină pentru uz oral sunt concepute pentru consumul fără ardere al tutunului, iar unele dintre acestea nici măcar nu conțin tutun. Este larg acceptat faptul că substanțele nocive eliberate prin arderea tutunului sunt cele care provoacă majoritatea afecțiunilor asociate fumatului. Pe de altă parte, este recunoscut că nicotina – deși creează dependență – nu este cauza principală a riscurilor pentru sănătate. Din acest motiv, produsele alternative cu nicotină au potențialul de a juca un rol important în strategiile de reducere a efectelor nocive ale fumatului, oferind alternative fumătorilor care doresc să continue să consume nicotină și care altfel nu ar renunța la fumat.

Până în prezent, au fost efectuate o serie de cercetări independente și ale industriei privind produsele care încălzesc tutunul, dar este nevoie de un volum mai mare de studii independente. Pentru mulți dintre consumatorii care nu ar renunța la fumat, produsele care încălzesc tutunul pot oferi o alternativă cu risc potențial redus la fumat.



Produsele BAT cu risc redus**

De la lansarea primei noastre țigări electronice în Marea Britanie în 2013, BAT a făcut progrese semnificative, oferind acum o gamă de produse inovatoare în peste 40 de țări din întreaga lume. În această perioadă am investit miliarde de lire sterline în dezvoltarea, fabricarea și comercializarea acestor produse.

Peste 1.500 de oameni de știință și ingineri dedicați din cadrul BAT derulează cercetări științifice în domenii precum chimia, toxicologia, studiile clinice și comportamentale, pentru a dezvolta o gamă extinsă de produse din tutun și nicotină care să ofere fumătorilor adulți din întreaga lume alternative cu risc redus la fumat.



Produsele BAT cu risc redus** în România

În 2018, BAT a lansat în România glo, cel mai inovator produs al companiei care încălzește tutunul. glo este un dispozitiv electronic manual, care conține o baterie litiu-ion ce alimentează încălzirea. Un consumabil special conceput care conține tutun omogenizat, numit Neostik, se introduce apoi în dispozitiv. Deși glo nu este lipsit de riscuri, iar nicotina provoacă dependență, aerosolul conține considerabil mai puține substanțe nocive spre deosebire de fumul de țigară și are un impact semnificativ mai redus**, conform testelor toxicologice.

Deoarece sunt necesare mai multe date pe termen lung pentru a susține categoria, am derulat un studiu clinic pe o perioadă de un an pentru a evalua potențialul de risc redus al glo. Oamenii de știință BAT au vrut să determine impactul trecerii de la țigări la glo asupra sănătății generale, precum și asupra expunerii la substanțe nocive. Rezultatele complete ale studiului pe un an au arătat că fumătorii care au trecut exclusiv la glo au obținut îmbunătățiri semnificative și susținute în privința mai multor indicatori potențial asociați cu dezvoltarea timpurie a unor boli, în comparație cu cei care au continuat să fumeze. Între acestea se numără bolile pulmonare, cancerul și bolile cardiovasculare.

De ce este relevant și necesar un studiu asupra percepției consumatorilor?



De ce a fost realizat acest studiu de percepție a consumatorilor?

Angajamentul de a reduce impactul asupra sănătății ajută la obținerea unor progrese științifice inovatoare și sprijină alegerile informate ale consumatorilor. Rezultatele testelor și studiilor efectuate au generat dovezi care susțin convingerea noastră că glo este un produs cu risc redus** spre deosebire de continuarea fumatului.

Testele efectuate includ studii comportamentale, chimice, biologice, clinice și populaționale. Împreună, rezultatele tuturor acestor studii oferă un volum semnificativ de dovezi care susțin glo drept un produs cu risc redus** în comparație cu fumatul pentru cei care trec complet la glo.

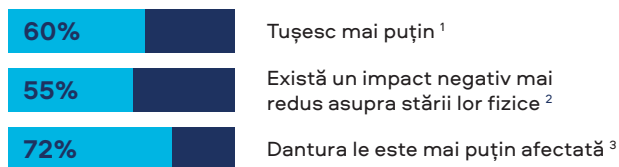
Cu toate acestea, este esențial să recunoaștem rolul important pe care îl au percepțiile consumatorilor în a arăta dacă THP-urile precum glo pot contribui la strategiile de reducere a riscurilor asociate fumatului, oferind fumătorilor alternative viabile. Prin urmare, în 2019, la un an după lansarea glo în România, IRES, unul dintre cele mai importante institute de cercetare din România, a primit misiunea de a întreba românii adulți care folosesc THP (în cazul de față glo) de mai mult de 6 luni dacă percep vreo diferență față de fumat. În 2021 și 2022 studiul a fost repetat, pentru a urmări evoluția în timp a acestor percepții. Rezultatele sunt revelatoare: percepția consumatorilor confirmă descoperirile științifice – cheia asupra THP, anume faptul că aceste produse pot reduce efectele negative asociate fumatului.

BAT speră că, odată coroborate, cercetările științifice și percepția consumatorilor vor susține o mai bună informare a fumătorilor, a autorităților de reglementare și a instituțiilor de sănătate publică cu privire la potențialul THP de a contribui la strategiile de reducere a riscurilor asociate consumului de tutun.

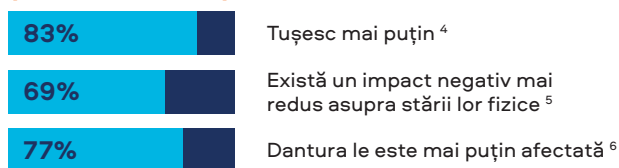
Principalele rezultate ale studiului asupra percepției consumatorilor

Rezultatele de mai jos reflectă percepția utilizatorilor de glo din România despre cum se simt utilizând glo în loc de țigări și nu sunt încă susținute de studii științifice.

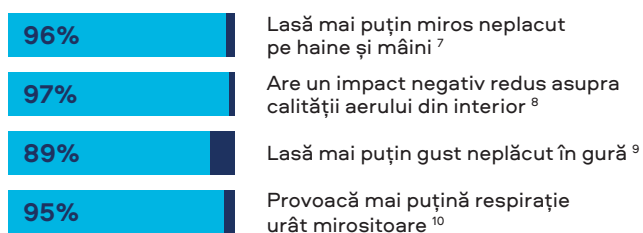
1. Consumatorii de glo spun că, în comparație cu fumatul:



2. Proporția celor care spun ca simt schimbări în comparație cu fumatul este și mai mare în cazul utilizatorilor care au trecut complet la THP (nu mai fumează):



3. Consumatorii de glo spun de asemenea că, în opinia lor, aceste produse au beneficii sociale în comparație cu fumatul, considerând că utilizarea glo:



4. Mai mult de jumătate (53%) dintre respondenți declară că au renunțat complet la fumat după ce au folosit THP.

5. Majoritatea utilizatorilor de THP care au renunțat complet la fumat au spus că au făcut acest lucru pentru a-și îmbunătăți sănătatea:



6. 31% dintre utilizatorii glo care încă mai fumează ocazional sunt de părere că pot trece exclusiv la THP.

Consumatorii doresc produse satisfăcătoare cu risc redus**. Marea majoritate a celor care au renunțat complet la fumat după ce au trecut la THP declară că au făcut acest lucru nu doar datorită potențialului de risc redus (71%), ci și deoarece consideră aceste produse satisfăcătoare (65%). Este esențial ca producătorii să investească în cercetare și dezvoltare pentru a se asigura nu doar că produsele sunt fabricate la standarde înalte, ci și că satisfac cerințele consumatorilor de nicotină, fără a conține multe dintre componentele nocive rezultate din arderea tutunului. Este larg acceptat faptul că, deși creează dependență, nicotina nu este cauza principală a riscurilor asociate fumatului.

“ [...] deși nicotina este substanța care creează dependența în țigări, aceasta este relativ inofensivă, caracterul nociv fiind cauzat aproape în totalitate de miile de alte substanțe chimice prezente în fumul de tutun, dintre care multe nocive. ”

UK National Health Service
Serviciul Național de Sănătate Publică,
Marea Britanie, 2019¹¹

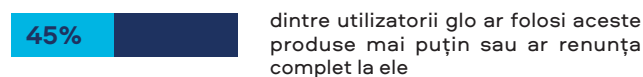
Rezultate relevante pentru autorități

Concluziile acestui studiu arată deschiderea consumatorilor pentru alternative la fumat. Restricțiile legislative ar putea limita capacitatea consumatorilor de a se informa despre și/sau de a avea acces la astfel de alternative. **Potrivit consumatorilor chestionați, măsuri precum interzicerea utilizării THP în interior și dispariția aromelor din consumabile ar putea submina decizia consumatorilor adulți de a alege alternative la fumat.**

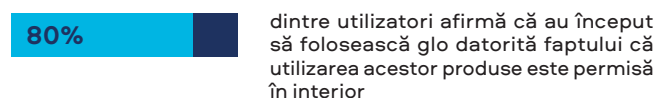
Prin încălzirea tutunului, spre deosebire de arderea acestuia, THP-urile oferă o alternativă cu risc redus** la fumat, dovedită științific, iar aromele au un rol important în a ajuta fumătorii adulți să facă tranziția. BAT consideră că reglementările ar trebui să fie fundamentate pe cele mai solide date disponibile, care recunosc diferența dintre țigările tradiționale și produsele fără fum, cu risc redus**, precum THP-urile.

Efecte ale unor posibile reglementări mai stricte în ceea ce privește fumatul și folosirea glo

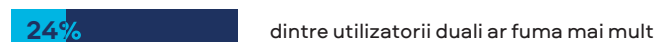
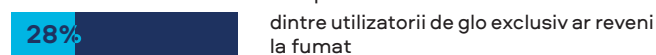
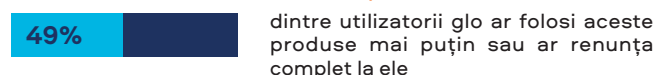
1. În cazul interzicerii utilizării glo în interior:



Utilizarea produselor care încălzesc tutunul în interior este un factor-cheie pentru adoptarea produselor cu risc redus:



2. Dacă produsele care încălzesc tutunul cu arome ar dispărea de pe piață:



Concluzii

1

Posibilitatea de a informa consumatorii despre disponibilitatea acestor produse are o importanță majoră în strategia de reducere a riscurilor asociate fumatului, cu beneficii clare pentru consumatori și societate în ansamblu.

2

O reglementare bazată pe nivelul de risc, care distinge în mod clar între țigari și produsele cu risc redus**, este importantă în sprijinirea strategiilor de reducere a riscurilor asociate fumatului.

3

BAT crede cu tărie în alegeri informate și într-un dialog echitabil și deschis, ca element fundamental în adoptarea deciziilor informate și corecte. Atât din perspectiva industriei, cât și din cea a autorităților, un lucru este clar: consumatorii sunt diferiți, cu experiențe și preferințe proprii. Autoritățile care iau în considerare măsuri excesiv de restrictive trebuie mai întâi să se asigure că acestea nu se suprapun peste reglementări deja existente, care nu sunt puse în aplicare în mod corespunzător; de asemenea, că acestea nu afectează dreptul consumatorilor adulți la alegeri și decizii informate cu privire la produsele alternative la fumat.



Eșantion

848 utilizatori THP (solo și duali, care au folosit THP timp de cel puțin 6 luni). Toți aceștia au folosit THP suficient timp pentru a putea percepe efectele acestor produse față de perioada când fumau.

Perioada studiului
14 Aprilie - 12 Mai 2022

Metoda de colectare

CATI (interviu telefonic asistat de calculator)

Institut de cercetare
IRES (Institutul Român de Evaluare și Strategie)

¹ Întrebare: în utilizarea THP comparativ cu fumatul, ce ați observat referitor la următoarele aspecte: ați spune că utilizarea THP vă face să tușiți mai puțin/la fel/mai mult comparativ cu fumatul?

² Întrebare: în utilizarea THP comparativ cu fumatul, ce ați observat cu privire la următoarele aspecte: ați spune că utilizarea THP are un impact negativ mai redus/similar/mai mare asupra stării dumneavoastră fizice comparativ cu fumatul?

³ Întrebare: în utilizarea THP comparativ cu fumatul, ce ați observat cu privire la următoarele aspecte: ați spune că utilizarea THP are un impact negativ mai redus/similar/mai mare asupra danturii?

⁴ Întrebare: în utilizarea THP comparativ cu fumatul, ce ați observat cu privire la următoarele aspecte: ați spune că utilizarea THP vă face să tușiți mai puțin/la fel/mai mult comparativ cu fumatul?

⁵ Întrebare: în utilizarea THP comparativ cu fumatul, ce ați observat cu privire la următoarele aspecte: ați spune că utilizarea THP are un impact negativ mai redus/similar/mai mare asupra stării fizice comparativ cu fumatul?

⁶ Întrebare: în utilizarea THP comparativ cu fumatul, ce ați observat cu privire la următoarele aspecte: ați spune că utilizarea THP are un impact negativ mai redus/similar/mai mare asupra danturii?

⁷ Întrebare: în utilizarea THP comparativ cu fumatul, ce ați observat cu privire la următoarele aspecte: ați spune că utilizarea THP provoacă un miros neplăcut mai redus/similar/mai puternic pe haine și pe mâini? (două întrebări)

⁸ Întrebare: în utilizarea THP comparativ cu fumatul, ce ați observat cu privire la următoarele aspecte: ați spune că utilizarea THP are un impact negativ mai redus/similar/mai puternic asupra calității aerului din interior?

⁹ Întrebare: în utilizarea THP comparativ cu fumatul, ce ați observat cu privire la următoarele aspecte: ați spune că utilizarea THP provoacă un gust neplăcut mai redus/similar/mai puternic?

¹⁰ Întrebare: în utilizarea THP comparativ cu fumatul, ce ați observat cu privire la următoarele aspecte: ați spune că utilizarea THP cauzează respirație urât mirositoare într-o măsură mai mică/similară/mai mare?

¹¹ <https://publichealthmatters.blog.gov.uk/2018/09/25/health-matters-stopping-smoking-what-works/>

Un sondaj realizat de



comandat de



*glo este un produs cu risc redus** destinat consumatorilor adulți de produse din tutun sau nicotină.

** Bazat pe dovezile existente și presupunând o trecere completă de la fumat la aceste produse, care nu sunt lipsite de risc și provoacă dependență.

*** Gale N, McEwan M, Eldridge AC, et al. (2019). Modificări ale biomarkerilor de expunere la trecerea de la o țigară convențională la un produs de încălzire a tutunului: un studiu randomizat, controlat, asupra unor consumatori niponi sănătoși. Nicotine Tob Res 2019; 21: 1220-1227. <https://doi.org/10.1093/ntr/nty104>